

# 年過60每大一歲認知合格率遞減 中大推腦退化症網上測試

**香**港進入「超級老齡化」階段，平均每5人就有起碼1人65歲以上；腦退化等長者常見疾病亦日益增多。中大與多間機構推出支援腦退化症患者的計劃，並開發網上測試，發現60歲以上的參加者中，約三分之一患腦退化症，計劃目標在3年內覓出逾1,600宗新個案，並支援他們接受診斷，希望達至及早發現和介入。



計劃昨舉行啟動禮，郭志銳（左一）期望計劃3年內可協助找出1,600宗腦退化症新個案；左三為孫玉茵。（蘇文傑攝）

賽馬會耆智園、香港中文大學等推出「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」，去年12月至2026年11月期間透過醫社合作模式，協助和支援懷疑患上腦退化症人士接受診斷，達至「及早檢測、及早確診、及早介入」。

中大醫學院早前為計劃開發「中大網上認知測試」，市民只需花15分鐘完成測試，便可得知自己是否合格，準繩度達八成，迄今已有6,339人完成。

賽馬會耆智園總監、中大醫學院內科及藥物治療學系教授郭志銳表示，60歲後每年長一歲，認知測試合格機率便會減少10%，而60歲以上參加者中，有33.2%不合格，需作進一步認知評估，平均年齡為78歲，較合格的72歲有明顯差距。教育程度亦是腦退化風險因素之一，小學或以下程度近半不合格、中學程度則有24.4%，大專或以上更只有13.8%。

郭志銳稱，腦退化症需靠專科醫生診斷，但患者較難察覺

自身記性逐漸轉差，加上政府專科醫生的輪候時間較長、私家醫生費用不菲，使大部分患者都沒有診斷。他相信，網上測試門檻較低，且一完成便會有結果，能吸引長者接受免費的檢查、深入認知測試和訓練，同時會協助培訓病人家屬。

## 至今覓得62宗新個案

計劃目前已找到62宗新個案，郭志銳認為，市民自覺記性有問題、生活需要提醒等，就應進行測試，希望3年內找出逾1,600宗新個案，藉此提高市民對腦退化症的意識和認知、多觀察家中長者，及早發現後透過藥物減緩退化速度，讓家人和病人都有更多時間作心理準備，以及減少老人院和醫院負擔。

勞工及福利局長孫玉茵認為，計劃價格相宜、途徑方便，且效果又能為大家所接受，期待通過醫社學三方面合作，能為社會上未來或需面對認知障礙的家庭提供一個在醫學、操作、經濟負擔等方面均可行的方案。