

揭3成人須「進一步評估」 學歷越低越需關注

腦退化測試每長1歲認知及格率減10%

本港人口高齡化大趨勢下，腦退化症患者勢增，早期確診及支援對未來醫療減壓尤為關鍵。有本地大學夥拍社福機構展開「智康健」腦退化檢測及社區支援服務，由去年12月至今為逾6300名市民進行網上認知測試，結果發現有3成人需「進一步評估」；且測試者每年長一歲，認知能力及格機率便同步減10%。另外教育程度亦有關係，數據揭示學歷在小學或以下程度者，有近半數人的認知程度達「需要關注」級別。

■ 記者郭穎彤 ■

相關計劃在去年12月展開至2026年11月，目標為有需要的長者及其家人提供支援服務，以達到「及早檢測、確診和介入」。

勞工及福利局局長孫玉菡昨出席計劃啟動禮時表示，本港已是一個老齡社會，65歲或以上人口達170萬人，佔總人口23%；年逾八旬者亦佔總人口5%。

估計逾10萬長者患腦退化

他推算，10年後本港的老齡人口將升至230萬人，佔總人口30%，「但老齡社會並不可怕，只要做好準備，透過大學、醫生及非政府組織合作，冀為市民在醫學、照顧、操作及社區配套上提供可負擔方案。」他指，若今次計劃效果良好，政府



■ 馮生及馮太指，通過網上初步評估，始發現有相關症狀。



■ 本港面對人口高齡化，醫療及照顧壓力勢必增加，相關支援配套要及早籌謀。

未來亦會繼續跟進。

香港中文大學醫學院團隊指，早前研發出「中大網上認知測試」作為腦退化症的初步評估工具，市民只需花5分鐘便可完成測試並獲知結果；有需要者可再獲轉介作詳細評估及跟進。

團隊由去年12月至今，為6339名香港市民進行測試後，發現約30.4%參與者的分數「需作進一步認知評估」，此外，年介60歲或以上參與者中，學歷在小學或以下程度者有46.4%人的分數為「需要關注」；但學歷達中學，以及大專或以上程度者中，分別只有24.4%和13.8%人屬「需要關注」，反映出教育程度也是腦退化症的風險因素之一。

團隊指出，研究估計本港有逾10萬名長者患腦退化症，但大部分未被診斷，加上現時公院老人科、精神科等專科門診輪候時間長，私家醫生費用亦不菲，導致患者若非到嚴重程度便不會求醫。團隊預計，為期3年的計劃會為逾100名私家醫生及社福機構員工提供培訓，期望可為2400

名基層市民提供相關診斷及跟進，目標是通過計劃提升市民對腦退化症的認知，並找出1600個新症，達到早期用藥控制病情，及為家人提供相關照顧者培訓。團隊亦提醒市民：「若家中長者有記憶衰退、找不到路或無法自理等情況，便可進行網上測試，若早期患者能維持健康生活，可減慢其退化速度。」

老翁自檢求醫到取藥僅20多天

現年83歲的馮先生，在去年起出現記憶衰退現象。其妻子馮太稱，丈夫因「記性差」，經常遺忘將東西放在何處，更連熟悉的私家醫生名字也忘記，引起她疑慮，「在社交平台看到資訊可做免費檢查，故聯繫社工求助。」

她指，丈夫由出現症狀，至完成檢查和求醫取藥，全程只花了20多天，「計劃幫到照顧者盡快知道求助方法，助患者盡早吃藥，有助緩減病情惡化，社工跟進醫療及社區照顧安排也幫了我很多。」



“香港正面對老齡化，在如何應對認知障礙症等老人挑戰方面，須醫、社、學攜手做好工夫，為現在及未來做好打算。”

勞工及福利局局長孫玉菡