

長者測腦退化 每大1歲合格率減1成

6300人評估3成不合格 冀照顧者增認知

賽馬會耆智園及中大醫學院舉辦賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃，為腦退化長者及其家人提供服務。計劃去年12月展開，為超過6,300名市民進行網上認知測試，結果有三成人不合格，要作進一步認知評估。測試亦發現，年齡每增長1歲，測試合格率就減少10%。

■本報記者 吳穎蔚

中大醫學院內科及藥物治療學系教授郭志銳估計，本港現時有10萬人患腦退化症，惟大部分沒有經醫生診斷。他指出，腦退化症需由專科醫生診症，惟輪候公立醫院需時，私家醫院費用昂貴，除非問題嚴重，否則大部分人都不會求醫。

中大醫學院早前開展「中大網上認知測試」，為長者即時作出腦退化症初步評估，由去年12月至今已為6,339名市民進行測試。數據發現，超過三成受訪者需要作進一步認知評估，同時發現年齡每增長1歲，認知能力的合格率就會減少10%。

教育程度高 患病風險較低

測試亦發現，教育程度是腦退化症的風險因素之一，60歲或以上的參加者中，小學程度或以下的參加



▲賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃去年12月展開，冀提高照顧者對腦退化症的認知。（陳靜儀攝）

者，有近46.4%屬「需要關注」，而中學和大專或以上程度，則只有約24.4%及13.8%。

智康健計劃 及早檢測確診介入

郭志銳形容香港是超級老年化社會，老年人口佔約兩成，腦退化問題將愈趨嚴重。他指如早期患者維持健康生活，「食得好、瞓得好」，可減慢退化進度；如及早發現問題，家人可留意長者情況，盡量改善生活。他又指，長者及其家人只間中見面的話，未必會意識有關問題，冀透過

「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃

對象	60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者
目的	鼓勵懷疑有輕度認知障礙人士及早檢測，提供適時介入，並提升大眾對腦退化症的認知
計劃流程	<ul style="list-style-type: none">● 下載「中大網上認知測試」應用程式進行測試● 如被界定為「需繼續跟進」，可預約進行詳細認知及能力評估● 符合資格患者獲提供診斷、最長18個月的診症、藥物費用資助及跟進服務● 提供診斷後支援服務，包括為有需要患者轉介專科醫生
資料來源：賽馬會耆智園、中大醫學院	

「智康健」檢測計劃提高照顧者對腦退化症的認知，「如果你唔理佢，過幾年就去晒老人院，再下一步就入醫院，增加醫療負擔。」

「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃，獲賽馬會慈善信託基金捐助超過1.7億元推行，為期3年，以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，透過醫社合作模式，在基層醫療和社區層面，協助懷疑患上腦退化症人士接受診斷及支援。郭志銳盼計劃可在3年內辨識到最少1,600名腦退化症患者，並為患者家人提供培訓。