



【新聞稿】

請即時發布

## 賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃 建構腦退化症基層健康服務 「中大網上認知測試」數據分析顯示三成參加者需作進一步認知評估 年齡每增長一歲 認知合格機率降 10% 教育程度低屬關鍵風險因素

(2024年9月15日·香港) 隨著年齡增長，長者會出現記憶衰退的情況，因而擔心自己患上腦退化症。現時基層醫療和社區層面欠缺腦退化症的預防資訊及診斷服務，令不少腦退化症人士錯過了預防、診斷、介入和支援的黃金時機。「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助超過一億七千萬港元，賽馬會耆智園、香港中文大學醫學院主辦，聯同七間合辦機構，包括：基督教家庭服務中心、基督教靈實協會、九龍樂善堂、博愛醫院、聖雅各福群會、東華三院及仁濟醫院社會服務部，於2023年12月至2026年11月期間為有需要的長者及其家人提供支援服務。計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，透過醫社合作模式，在基層醫療和社區層面協助懷疑患上腦退化症人士接受診斷及支援。

勞工及福利局局長孫玉菡先生, JP、精神健康諮詢委員會主席林正財醫生, SBS, JP、醫務衛生局副秘書長李力綱先生, JP、香港賽馬會慈善事務部主管(豐盛耆年及長者服務、健康社區)陳載英女士、醫院管理局沙田醫院代理醫院行政總監鄧穎思醫生、賽馬會耆智園總監暨香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授、合辦及支持機構代表，以及部分參與計劃的私家醫生今天(9月15日)出席於沙田新城市廣場舉行的「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」揭幕禮，正式為是次計劃揭開序幕。

勞工及福利局局長孫玉菡先生, JP 表示人口老化是不可逆轉的趨勢，隨著高齡人口持續增加，患有腦退化症的人數亦會因應上升。他樂見香港賽馬會慈善信託基金捐助，賽馬會耆智園、香港中文大學醫學院主辦，聯同七間合辦機構推行「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」，從基層醫療層面推廣預防腦退化症，為市民提供支援，確保每一名參與計劃的人士及其照顧者都獲得適切的服務。

主辦機構



賽馬會耆智園  
Jockey Club Centre for Positive Ageing



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

合辦機構



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre



The Link for Ageing  
耆智中心  
耆智中心  
耆智中心



九龍樂善堂  
The Link for Ageing



博愛醫院  
Pok Oi Hospital



聖雅各福群會  
St. James' Settlement



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals



仁濟醫院  
Yan Chai Hospital

香港賽馬會慈善事務部主管( 豐盛耆年及長者服務、健康社區 )陳載英女士表示：「『健康社區』和『豐盛耆年及長者服務』是香港賽馬會慈善信託基金其中兩個重點策略範疇。馬會對加強腦退化症支援服務一直不遺餘力，早於 2000 年牽頭資助成立賽馬會耆智園，推進社區腦退化症支援服務。今次撥捐超過一億七千萬港元推出賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃，是馬會近年資助最大型的腦退化症項目。計劃將培訓超過 100 位私家醫生及多間社福機構的員工，在基層醫療層面為 2,400 名人士提供腦退化症診斷及跟進。我們期望計劃得出的經驗及數據，可協助建構香港腦退化症的基層健康服務，集合各界力量，支援更多腦退化症人士及其照顧者。」

### **數據分析顯示：三成參加者需再作進一步認知評估**

有研究發現，輕度認知障礙人士，若一年內沒有任何介入，有 10 至 15% 個案會發展為腦退化症<sup>1</sup>。香港中文大學醫學院早前為計劃開發本地化及經大學團隊實証研究的「中大網上認知測試」，只需 15 分鐘便可即時作出腦退化症的初步評估。

由 2023 年 12 月 1 日至今，已有 6,339 名香港市民進行了「中大網上認知測試」，數據分析指出有三成 ( 30.4% ) 的參加者需作進一步認知評估，同時亦發現年齡每增長一歲，認知能力的合格機率減少 10%；此外，數據分析亦發現 60 歲或以上參加者當中，小學或以下程度的參加者有近五成 ( 46.4% ) 顯示「需要關注」，中學程度的參加者則少於兩成半 ( 24.4% ) 顯示「需要關注」，而大專或以上程度的參加者則只有 13.8% 顯示「需要關注」，反映出教育程度也是腦退化症的風險因素之一。另外約九成 ( 89.9% ) 顯示「需要關注」的參加者，均表示有意參加「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」。

賽馬會耆智園總監、香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授表示：「衷心感謝香港賽馬會慈善信託基金的捐助及七間合辦機構對計劃的支持。賽馬會耆智園一直矢志為腦退化症人士及照顧者提供不同層面及階段的支援，賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃旨在支援懷疑有輕度認知障礙人士、早期腦退化症人士及他們的家屬照顧者，協助他們制定合適的照顧計劃。而是次的『中大網上認知測試』數據分析結果讓我們了解到香港有很多人都潛在腦退化症的風險，但謹記最重要是『及早檢測、及早確診、及早介入』，方可更早作出關注及實行進一步跟進工作。」

### **消除 14 項風險因素預防腦退化症**

今年 7 月，權威醫學期刊 The Lancet《刺針》委員會發表的報告指出，預計 2050 年或之前，全球腦退化症人數或較 2019 年增加近 2 倍，達到 1.53 億人，腦退化症已是全球其中最受關注的醫學議題，但如果能夠消除 14 項腦退化症的風險因素，包括聽力受損、高膽固醇等，45% 腦退化症個案有機會能夠預防或延遲出現。

---

<sup>1</sup> 資料來源：加拿大阿茲海默症協會

# 如消除以下風險因素，你有腦退化症的機會能減少：



## 推展基層醫療照顧模式

賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃，為香港推展一項全新的基層醫療照顧模式。計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，配合政府推動的醫社合作政策，透過公眾教育提升市民對大腦健康的關注，增強市民對認知健康及腦退化症的認識。

計劃鼓勵懷疑患上腦退化症人士透過「中大網上認知測試」作初步評估，有需要跟進之人士會獲轉介至合作機構作詳細評估，如有需要可獲進一步轉介至計劃受訓醫生作診斷及跟進，並由合辦機構為確診人士及其照顧者提供認知訓練、心理及社會支援服務。計劃也為因懷疑患上腦退化症而正在輪候公立醫院專科門診的人士提供及早診斷和支援服務。透過把握介入的黃金時間，可大大減慢腦退化的速度，讓輕度認知障礙人士、初期腦退化症人士及其家人有更多時間計劃生活和照顧安排。計劃更為超過 100 名私家醫生及業界專職同工提供培訓，使服務使用者能夠獲得更專業的服務及協助，讓更多香港市民受惠。



圖 1：



圖 2：由左至右  
賽馬會耆智園副總經理崔志文博士、參與計劃的

賽馬會耆智園總監、香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授公布「中大網上認知測試」數據分析結果。

私家醫生李信昌醫生、賽馬會耆智園總監、香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授、香港賽馬會慈善事務部主管（豐盛耆年及長者服務、健康社區）陳載英女士、馮生、馮太太及聖雅各福群會服務經理鍾慧蘭女士於分享後進行大合照。



圖 3：由左至右

賽馬會耆智園總監暨香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授、香港賽馬會慈善事務部主管（豐盛耆年及長者服務、健康社區）陳載英女士、勞工及福利局局長孫玉菡先生、精神健康諮詢委員會主席林正財醫生、醫務衛生局副秘書長李力綱先生及醫院管理局沙田醫院代理醫院行政總監鄧穎思醫生出席於沙田新城市廣場舉行的「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」揭幕禮。

圖 4：

賽馬會耆智園總監暨香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授、香港賽馬會慈善事務部主管（豐盛耆年及長者服務、健康社區）陳載英女士、勞工及福利局局長孫玉菡先生、精神健康諮詢委員會主席林正財醫生、醫務衛生局副秘書長李力綱先生、醫院管理局沙田醫院代理醫院行政總監鄧穎思醫生、合辦及支持機構代表、部分參與計劃的私家醫生，以及「智康健」大使謝安琪小姐出席於沙田新城市廣場舉行的「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」揭幕禮，正式為是次計劃揭開序幕。

### 「智康健」流動宣傳車遊走全港各區

為了讓全港市民及早關注自己認知能力情況，賽馬會耆智園與七間合辦機構於 9 月 1 日至 9 月 30 日期間，安排「智康健」流動宣傳車遊走港九新界各區，讓更多朋友認識「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」的內容，亦有專職同工於流動宣傳車上為懷疑患上腦退化症人士即場進行「中大網上認知測試」，有關詳情請瀏覽 <https://rb.gy/q4qzch>。

「智康健」流動宣傳車停泊點\*：

日期	區域	停泊點	所屬機構	查詢及預約
9月1日(日)	大埔	大埔廣福道 55 號	賽馬會耆智園	2946-8180 / 6120-9629
9月2日(一)	上環	上環文咸東街(市政大樓旁)	聖雅各福群會	2816-9020 / 4664-9799
9月3日(二)	柴灣	柴灣怡泰街(戲院外)	東華三院	2481-1566
9月4日(三)	深水埗	深水埗福華街(黃金商場大廈旁)	九龍樂善堂	2185-7722
9月5日(四)	九龍灣	九龍灣佐敦谷北道	基督教家庭服務中心	2793-2138 / 2950-8388
9月6日(五)	藍田	藍田安田街(啟田商場)	基督教靈實協會	2701-0602 / 9146-2693
9月7日(六)	元朗	元朗鳳攸北街(休憩處旁)	博愛醫院	3590-9006
9月8日(日)	屯門	屯門青海圍	仁濟醫院社會服務部	2614-8967
9月9日(一)	大圍	大圍村南道(大圍站A出口)	賽馬會耆智園	2946-8180 / 6120-9629
9月10日(二)	西環	西環皇后大道西 540 號	聖雅各福群會	2816-9020 / 4664-9799
9月11日(三)	東涌	東涌逸東街(勤逸樓)	東華三院	2481-1566
9月12日(四)	葵芳	葵涌葵富路(葵涌廣場旁)	仁濟醫院社會服務部	2614-8967
9月13日(五)	黃大仙	黃大仙大成街(街市旁)	基督教家庭服務中心	2793-2138 / 2950-8388
9月14日(六)	尖沙咀	尖沙咀海防道(橋底)	九龍樂善堂	2185-7722
9月15日(日)	沙田	沙田顯徑邨	賽馬會耆智園	2946-8180 / 6120-9629
9月16日(一)	天水圍	天水圍天瑞邨	博愛醫院	3590-9006
9月17日(二)	屯門	屯門屯順街 1 號	仁濟醫院社會服務部	2614-8967
9月18日(三)	太子	太子聯合廣場(太子B2出口)	九龍樂善堂	2185-7722
9月19日(四)	觀塘	順天邨天暉樓(對出空地)	基督教靈實協會	2701-0602 / 9146-2693
9月20日(五)	香港仔	香港仔南寧街(香港仔中心旁)	東華三院	2481-1566
9月21日(六)	銅鑼灣	銅鑼灣百德新街(Donki)	聖雅各福群會	2816-9020 / 4664-9799
9月22日(日)	油塘	油塘邨	基督教靈實協會	2701-0602 / 9146-2693
9月23日(一)	觀塘	觀塘駿業街(中海日昇)	基督教家庭服務中心	2793-2138 / 2950-8388
9月24日(二)	天水圍	天耀邨耀民樓	博愛醫院	3590-9006
9月25日(三)	西灣河	西灣河太安街 23 號	東華三院	2481-1566
9月26日(四)	灣仔	灣仔軒尼詩道(電腦城旁)	聖雅各福群會	2816-9020 / 4664-9799
9月27日(五)	將軍澳	將軍澳景林邨	基督教靈實協會	2701-0602 / 9146-2693
9月28日(六)	荃灣	石圍角邨石葵樓	仁濟醫院社會服務部	2614-8967
9月29日(日)	旺角	旺角西洋菜南街(百老匯戲院)	九龍樂善堂	2185-7722
9月30日(一)	上水	上水龍琛路 33 號	賽馬會耆智園	2946-8180 / 6120-9629

\*流動車之路線及停泊點可能因應實際情況而作出改變

60 歲或以上於社區居住、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士如欲預先登記進行免費初步評估，可聯絡：

賽馬會耆智園

電話：2946-8180 / 6120-9629 ( WhatsApp )

### 關於「賽馬會『智康健』腦退化檢測及社區支援計劃」

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，本園聯同香港中文大學內科及藥物治療學系、基督教家庭服務中心、基督教靈實協會、九龍樂善堂、博愛醫院、聖雅各福群會、東華三院、仁濟醫院社會服務部，於 2023 年 12 月至 2026 年 11 月一同推行賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃，以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，協助懷疑患上腦退化症人士進行初步篩查及提供適當的進一步跟進工作。

計劃網址：<https://www.jccpa.org.hk/projects/dscs/>

立即下載「中大網上認知測試」，  
進行 15 分鐘免費初步評估：



URL: <https://apple.co/4cFGyS6>



URL: <https://bit.ly/3xpZlwh>

### 有關賽馬會耆智園

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於 2000 年投入服務。本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症人士提供高質服務及訓練，以減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症人士家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。

網址：[www.jccpa.org.hk](http://www.jccpa.org.hk)

### 傳媒查詢

賽馬會耆智園

張綺雯 ( Michelle Cheung )

電話：(852) 2946-8104 / 5201-6459

電郵：[michelle.ym.cheung@jccpa.org.hk](mailto:michelle.ym.cheung@jccpa.org.hk)