

雖然現時未有能夠完全預防或根治腦退化症的藥物，但我們可透過不同藥物改善情況、延緩退化或紓緩因腦退化症引致的徵狀。由於腦退化症人士可能需要服用多種藥物，照顧者須注意多重用藥或藥物依從的問題。本單張只作參考用途，如有任何疑問，應先向醫生或藥劑師查詢。



認識腦退化症系列——  
腦退化症的藥物治療

- + 日間中心
- + 住宿服務
- + 熱線支援服務
- + 記憶診所
- + 健腦俱樂部
- + 照顧者支援服務
- + 研究工作
- + 家居環境評估服務
- + 訓練中心
- + 復康運動治療



# 腦退化症的藥物治療

## DEMENTIA MEDICATIONS

賽馬會耆智園

新界沙田亞公角街 27 號

電話 2636-6323

傳真 2636-0323

網址 [www.jccpa.org.hk](http://www.jccpa.org.hk)

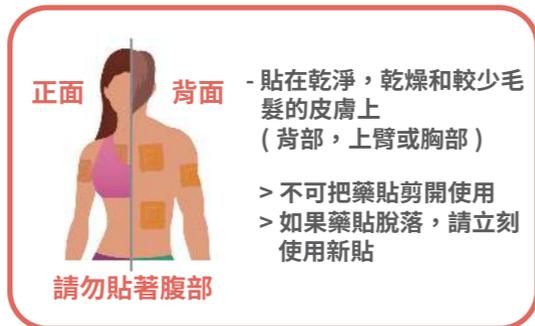
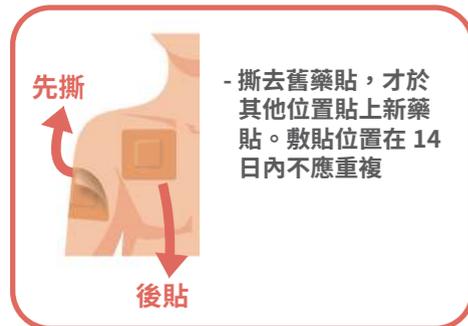
電郵 [info@jccpa.org.hk](mailto:info@jccpa.org.hk)

## 腦退化症藥物治療

醫生會先全面評估病人情況，按需要處方藥物，一般而言至少需連續服用數星期才開始見效。

	藥物	適用階段	常見劑量	服用方法	常見副作用
口服藥	美金剛胺 (Memantine, Ebixa®)	中度至嚴重	- 初期：早上服用 5mg - 其後醫生有機會調高劑量至早晚各服用 10mg	可空腹或與食物同服	頭痛、頭暈和肚瀉等
	多奈哌齊 (Donepezil, Aricept®)	輕至中度	睡前服用 5-10mg	與食物同服，有機會減輕腸胃不適	- 噁心、嘔吐、腹瀉和食慾不振 - 頭痛、頭暈、失眠
	加蘭他敏 (長效口服膠囊) (Galantamine, Reminyl®)	輕至中度	早上服用 8-24mg	與早餐一起服用，有機會減輕腸胃不適	- 噁心、嘔吐、腹瀉和食慾不振 - 頭痛、頭暈、失眠
	卡巴拉汀 (Rivastigmine, Exelon®)	輕至中度	早及晚各服用 1.5mg (每天最高總劑量：12mg)	餐後服，吞服整粒膠囊	- 噁心、嘔吐、腹瀉、胃痛和食慾不振 - 頭暈和頭痛
藥貼	卡巴拉汀藥貼 (Exelon® Patch)	輕至中度	- 每 24 小時換一塊貼 (4.6 或 9.5 mg) > 能提供 24 小時藥效，亦可減少口服藥物可能帶來的腸胃不適	請留意藥貼的使用方法	- 紅疹和瘙癢 - 噁心、嘔吐、腹瀉、胃痛和食慾不振 - 頭暈和頭痛

### 藥貼的使用方法：



## 你正在服用多少種藥物？

腦退化症人士可能需要同時服用多種藥物以治療不同的慢性病。如定期服食五種或以上的藥物，則可視為多重用藥。



### 多重用藥可能引致的問題

- 導致不良反應或副作用
- 無意中服用不必要的藥物
- 腦退化症藥物或會與其他藥物相沖

### 如何避免

- 製作準確的藥物清單，並於每次求診時交給醫護人員
- 徵詢醫護人員作詳細的藥物評估
- 使用非處方藥物、保健食品、營養補充劑和中成藥前，請諮詢醫護人員或藥劑師
- 定期檢查藥物並將過期及已停用的藥物棄置

## 你有按照醫護人員指示服藥嗎？

按照醫生的處方在指定時間服食指定劑量是非常重要的，因為這有助穩定病情並獲得最佳的治療效果。



### 不按照指示服藥的原因可包括：



#### 個人因素

- 感到被忽視
- 對藥物或治療功效理解不足

#### 身體的限制

- 健忘
- 無法吞嚥

#### 療程的複雜度

- 服藥指示複雜或影響生活習慣
- 遇上不良反應

### 如何改善



提高對藥物和疾病的知識

服藥的輔助

評估多重用藥的問題



聯合製作：

**HKU Med** LKS Faculty of Medicine  
Department of Pharmacology & Pharmacy  
香港大學藥理及藥劑學系