



賽馬會耆智園

Jockey Club Centre for Positive Ageing

網上日間 訓練課程



透過語文、專注、解難、記憶力及運動以增加腦退化症人士的自信心，發揮現有功能，減慢衰退的速度，從而提升生活質素及減輕照顧者的壓力。

日期：逢星期一、五（上午）及逢星期三（上、下午）

時間：上午班：早上10時正至11時30分

下午班：下午2時正至3時30分

地點：安坐家中

形式：ZOOM（登入帳號及密碼會在開課前三天內透過電郵通知）

對象：初期腦退化症人士（家屬照顧者或家傭需從旁協助）

名額：每班8人

導師：程序及活動主任

費用：每節\$105（每節1.5小時）

報名及查詢：2636 6323（註冊社工冼敬恩姑娘）

註：

- 參加者必須於每個月月初選定上課日期之模式
- 參加者最少可選一星期兩節或全部六節課堂

